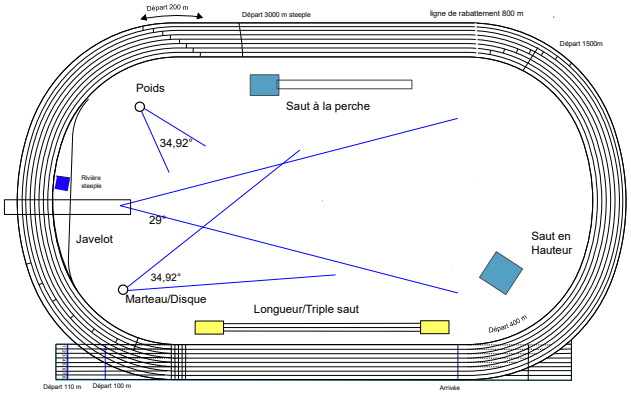
PC2-A1 : Athlétisme, la course du 400 m

Compétences (domaines) (D1-3) COMMUNIQUER (ÉCRIT) : (D2) LIRE et SUIVRE une consigne

Contexte : En athlétisme, la course du 400 m est l'une des courses les plus populaire. Souvent appelée la course du tour de piste, tous les coureurs n'effectuent pourtant pas un tour complet !

https://olympics.com/fr/video/rio-2016-wayde-van-niekerk-bat-le-record-du-monde-du-400-m



Consignes

1. **Lance** l'animation de l'activité et **clique** sur : « **questions** » qui clignote !!!, **réponds** ensuite au questionnaire en utilisant l'animation. Appel de vérification des réponses !!!!

2. **Lis** les documents 1 et 2, puis **rédige** en quelques lignes comment se déroule la course du 400m, tu **utiliseras** pour cela le vocabulaire : trajectoire, décalage, distance, équitable….

Pour aller plus loin

3. **Utilise** un fil d'étain pour repérer la longueur du tour de piste du couloir 1 sur le document réponse, puis **positionne** le départ dans le couloir 8.

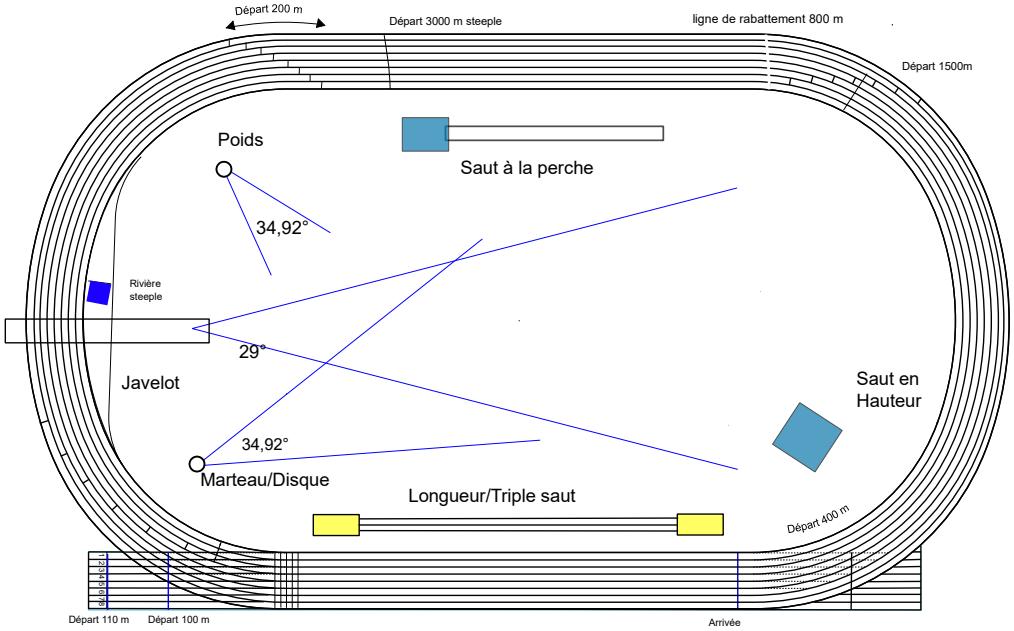
Corpus documentaire :

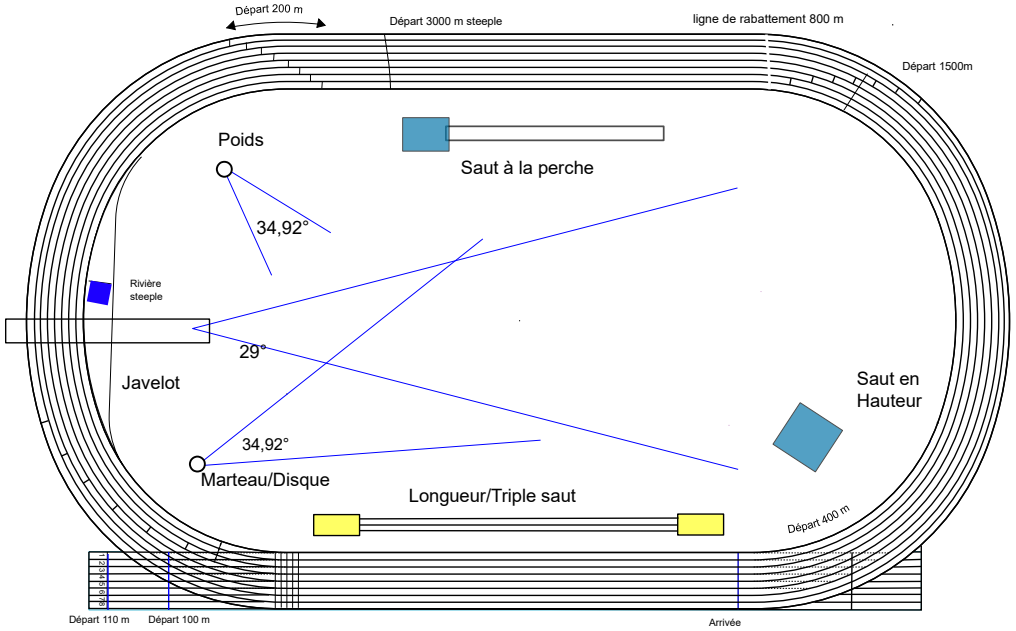
Document 01 : Vocabulaire lié au mouvement

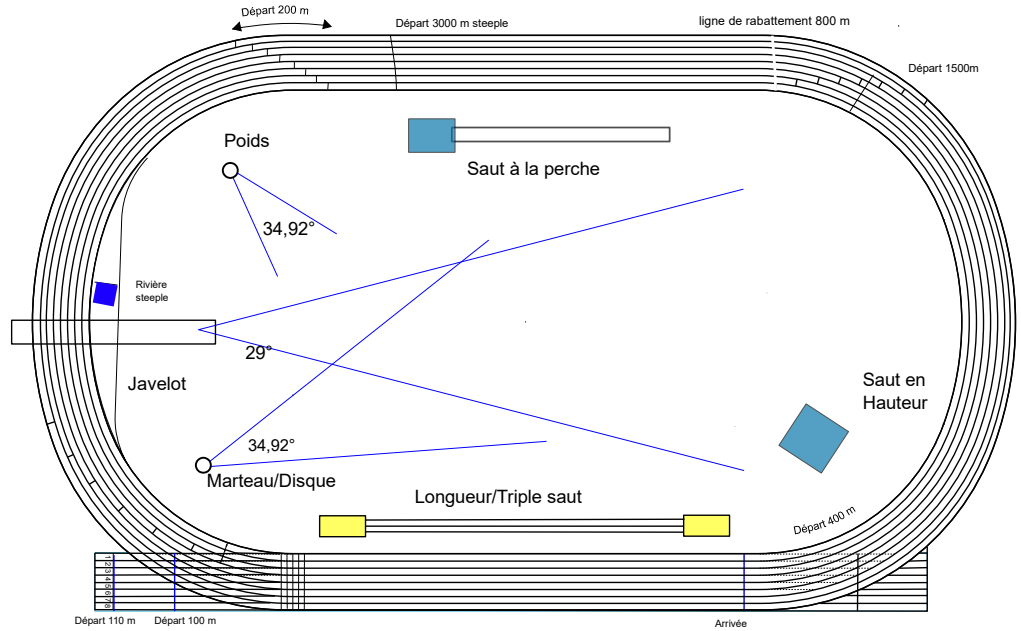
- Départ : Nom donné au premier point lors de l'étude d'un mouvement.
- Arrivée : Nom donné au dernier point lors de l'étude d'un mouvement.
- Trajectoire : Ensemble des positions prises par un objet au cours de son déplacement.
- Immobilité : Qui s'oppose au mouvement.

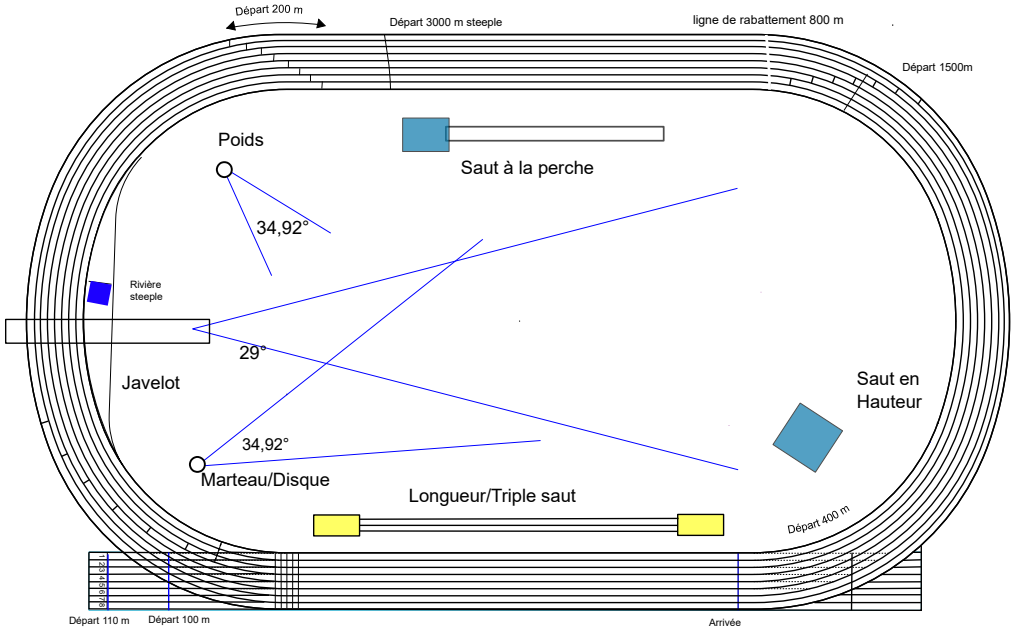
Document 02 : Géométrie et trajectoires

Élément de géométrie :		**trajectoires simples :**
• ligne droite	⇒	• trajectoire rectiligne
• arc de cercle	⇒	• trajectoire circulaire
• ligne courbe	⇒	• trajectoire curviligne ou quelconque


Départ 200 m
Départ 3000 m steeple
ligne de rabattement 800 m
Départ 1500m
Poids
Saut à la perche
34,92°
Rivière steeple
29°
Javelot
Saut en Hauteur
34,92°
Marteau/Disque
Longueur/Triple saut
Départ 400 m
Départ 110 m
Départ 100 m
Arrivée


Départ 200 m
Départ 3000 m steeple
ligne de rabattement 800 m
Départ 1500m
Poids
Saut à la perche
34,92°
Rivière steeple
29°
Javelot
Saut en Hauteur
34,92°
Marteau/Disque
Longueur/Triple saut
Départ 400 m
Départ 110 m
Départ 100 m
Arrivée


Départ 200 m
Départ 3000 m steeple
ligne de rabattement 800 m
Départ 1500m
Poids
Saut à la perche
34,92°
Rivière steeple
29°
Javelot
Saut en Hauteur
34,92°
Marteau/Disque
Longueur/Triple saut
Départ 400 m
Départ 110 m
Départ 100 m
Arrivée


Départ 200 m
Départ 3000 m steeple
ligne de rabattement 800 m
Départ 1500m
Poids
Saut à la perche
34,92°
Rivière steeple
29°
Javelot
Saut en Hauteur
34,92°
Marteau/Disque
Longueur/Triple saut
Départ 400 m
Départ 110 m
Départ 100 m
Arrivée