

**Correction PC2-A1 : Sucre et quantités !****Questions générales :**

1. **Indique** quelle est la consommation journalière de sucre préconisée par l'OMS (pour un adulte).

L'organisation mondiale de la santé préconise de ne pas dépasser 50 grammes de sucres ajoutés par jour pour un adulte.

2. A l'aide d'une balance, **mesure** combien de cuillères à café de sucre consomme une personne par jour (cuillère ras : cuillère remplie à ras bord!).

- on place un verre sur une balance.
- on fait la remise à zéro de l'affichage de la balance.
- on compte le nombre de cuillères à café de sucre ras à ajouter pour atteindre 50 grammes.

Cette expérience indique généralement une quinzaine de cuillères (cela dépend de l'arasée...).

-----

**Ton défi : Trouve de trois façons différentes, combien de cuillères à café contient une cuillère à soupe (cuillère ras : cuillère remplie à ras bord!) ?**

3. **Réalise** sans instrument de mesure mais à l'aide de sucre et de cuillères, une expérience permettant de résoudre ce défi. Après validation **décris** ton expérience à l'aide d'une phrase.

Je constate que je peux verser deux cuillères à café ras de sucre dans une cuillère à soupe.

4. **Réalise** le même travail que précédemment, mais en utilisant cette fois une balance.

Je remplis une cuillère à soupe ras de sucre. Je mesure avec une balance que le sucre présente une masse d'approximativement 10 g. Pour une cuillère à café je trouve quasiment 5 g, je retrouve alors qu'une cuillère à soupe contient l'équivalent de deux cuillères à café.

5. **Réalise** le même travail que précédemment, mais en utilisant cette fois une éprouvette.

Je remplis une cuillère à soupe ras de sucre. Je verse le sucre dans une éprouvette et celle-ci indique une valeur d'approximativement 8mL. Pour une cuillère à café je trouve quasiment 4mL, je retrouve alors qu'une cuillère à soupe contient l'équivalent de deux cuillères à café.