

PC3-A2 : Le sucre présent dans les boissons sucrées !

Compétence (Domaine) Communiquer (écrit) (1-3) LIRE et SUIVRE une consigne (D2) Démarche scientifique (D4)

Contexte : lien vidéo

« **OMS** » : Organisation mondiale de la santé

Problématique : Prendre conscience de la quantité de sucre contenue dans un jus de fruit ?



Valeurs nutritionnelles

moyenne	pour 100 ml
énergie	84 kj (20 kcal)
Matières grasses	0 g
Acides gras saturés	0 g
Glucides	4,8 g
dont sucres	4,8 g
Fibres alimentaires	0 g
Protéines	0 g
Sel	0,05 g

Questions :

- Tache complexe** : A l'aide du matériel et des différentes informations dont tu disposes, **trouve** combien de grammes de sucre contient la bouteille de jus de fruit « Fruit Blast ».
- Rédige** les étapes de la démarche que tu as mis en place pour répondre à la question 1/.
- Recherche** combien de grammes de sucre contient une canette de 33 cL de « Coca Cola ».
- Explique** laquelle des deux boissons étudiées est la plus sucrée (attention au piège !!!).

Corpus documentaire :

Document 01 : Matériel

- réserve d'eau
- éprouvettes graduées
- Bouteille « fruit blast »
- canette de soda

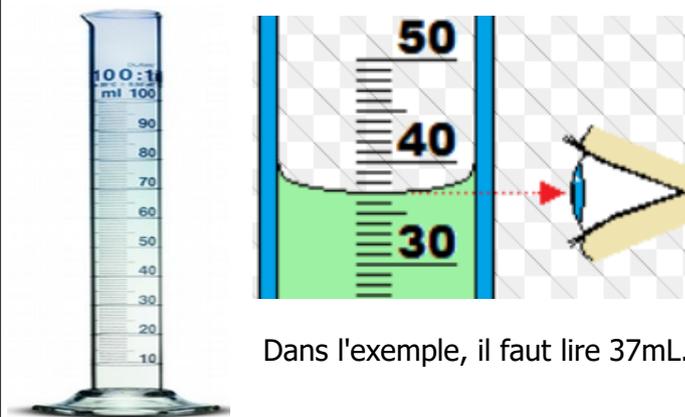
Document 02 : Conversion du volume

KL(m ³)	hL	daL	L (dm ³)	dL	cL	mL (cm ³)

Document 04 : Soda, définition Larousse

Nom masculin : (anglais soda, abréviation de soda-water, eau de soude). Boisson, gazeifiée ou non, obtenue à partir d'eau, de sucre et de matières aromatiques d'origine végétale.

Document 03 : Éprouvette graduée



Dans l'exemple, il faut lire 37mL.



DECLARATION NUTRITIONNELLE		
POUR :	100ml	330ml (%*)
Energie :	182kJ/ 43kcal	601kJ/ 142kcal (7%)
Matières grasses :	0g	0g (0%)
dont acides gras saturés :	0g	0g (0%)
Glucides :	10.7g	35g (14%)
dont sucres :	10.7g	35g (39%)
Protéines :	0g	0g (0%)
Sel :	0g	0g (0%)